Trainers & Coaches bijeenkomst

16 augustus 2025

1. Introductie
2. Spelregels
3. Wedstrijddagen en -kleding
4. Competitie & communicatie
5. Trainingen
6. Overig
7. VOAB activiteiten

1 – Introductie

Normen en waarden

- **Bij VOAB voetbal je met plezier!**
- VOAB-spelers zijn fanatiek maar gedragen zich altijd sportief
- De trainers / leiders bewaken en dragen dit zelf ook uit
- VOAB-ouders/supporters zijn positief… of onthouden zich van (non) verbaal commentaar
- We zijn blij dat we een scheidsrechter hebben en accepteren zijn beslissingen
- We spreken iedereen aan op zijn gedrag als dat nodig is
- Reglement VOAB

Leeftijdscoördinatoren

- Marc de Brouwer (Jo16-17-19 & Senioren teams)
- Kevin de Jongh (Jo14-15)
- Mieke de Beer (Jo10-11-12-13)
- Peer de Ronde (Meiden – Dames)

- Wel verantwoordelijk voor al het reilen en zeilen omtrent deze teams. Oa inleen-spelers, trainingen en wedstrijden in de betreffende leeftijdscategorie (breedtesport)
- Niet verantwoordelijk voor bovengenoemde zaken voor de selectie teams. Dit doet TC icm trainers

Vertrouwenspersonen

- Floor de Laat en Jan Smits zijn de vertrouwenscontactpersonen (VCP) binnen VOAB.
- De VCP is het eerste aanspreekpunt binnen VOAB voor iedereen die te maken heeft met enige vorm van grensoverschrijdend gedrag, daar een vraag over heeft of hier met iemand over wil praten of een melding wil doen.
- De VCP voert met de commissie sportiviteit en respect een actief preventiebeleid ter voorkoming van grensoverschrijdend gedrag binnen onze vereniging. Mocht daar toch sprake van zijn dan kan men terecht bij de VCP met een vraag of een melding.
- De VCP is een vertrouwelijk luisterend oor voor iedereen die op een manier met de club verbonden is. De VCP kijkt samen met degene die contact legt naar wat er verder nodig is om de klacht / het probleem op te lossen. Dit betekent dat de VCP niet zelf het probleem op zal lossen, maar samen met de melder zal kijken naar wat er nodig is.
- De VCP is er voor iedereen binnen de club.
- De VCP is bereikbaar via vcp.voab@gmail.com
- https://voab.nl/de-club/sportiviteit-en-respect

2 - Spelregels

KNVB spelregel info

- De KNVB heeft een site ingericht waar je veel, algemene wedstrijdinformatie per doelgroep en per categorie kunt vinden.

Link naar Wedstrijdinformatie

Regels Jo13 & Jo14

Pilot o13+14

KNVB uitleg vd Pilot

Infographic o13+ o14 Cat-B

Opvallend: Zelfpass

TIJDSTRAF

Gele kaart
5 minuten

2x geel/direct rood
Uitsluiting resterende wedstrijd, vervangen na 5 (2x geel) of 10 min (direct rood).

Indribbel/Zelfpass

- Wanneer de bal over de zijlijn gaat, leg je deze op de lijn en neem je een indribbel/zelfpass, waarbij de tegenstander minimaal 5 meter afstand houdt. Zodra de bal klaar ligt om te worden gespeeld, heb je 5 seconden om het spel te hervatten.
- Bij hoekschoppen, doelschoppen en aftrappen mag je eveneens een indribbel/zelfpass nemen, waarbij de tegenstander minimaal 9,15 meter afstand houdt. Uit deze spelsituaties mag direct worden gescoord, behalve wanneer de hervatting wordt genomen als een indribbel/ zelfpass — in dat geval is een directe goal niet toegestaan.

Vrije trap/Zelfpass

- De bal mag worden gespeeld zonder teken of fluitsignaal van de scheidsrechter, tenzij deze aangeeft dat er gewacht moet worden. Tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand nemen en mogen de nemer niet belemmeren. Na het neerleggen van de bal heb je maximaal 5 seconden om de zelfpass te nemen.
- Bij een vrije trap krijgt de aanvallende partij 5 seconden voor de zelfpass. Als de bal dan niet is gespeeld, plaatst de scheidsrechter een muur op 9,15 meter. De snelle zelfpass is dan niet meer mogelijk.
- Na de zelfpass mag de nemer niet direct scoren. De bal moet door minimaal twee spelers (inclusief de nemer) worden geraakt voordat er gescoord kan worden.

Wanneer mag er wel/niet direct gescoord worden en welke afstand moet je bewaren?

JE MAG WEL DIRECT SCOREN UIT EEN	JE MAG NIET DIRECT SCOREN UIT EEN
Aftrap	Zelfpass
Strafschop	Indribbel / Zelfpass
Hoekschop / Doelschop	Indirecte vrije trap
Directe vrije trap	Scheidsrechtersbal
Afstand = 9,15 meter	Afstand = 5 meter

Regels O15 en ouder

De regels voor O15 en ouder staan in deze graphic.
[Infographic-11x11]
Opvallend: Jo15 gaat weer inworp doen.

Inworp: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*
Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

Spelhervatting: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Tijdstraf: *Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels.

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een direct rode kaart mag dit niet.

Vrije trap: Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*
Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

3 Wedstrijddagen en kleding

Wedstrijddagen

Thuiswedstrijden

- Altijd melden in bestuurskamer
- Digitale wedstrijdformulier invullen [1]
- Douchen wordt gestimuleerd door VOAB
- Kleedkamers netjes achterlaten
- Bijzonderheden doorgeven in de bestuurskamer

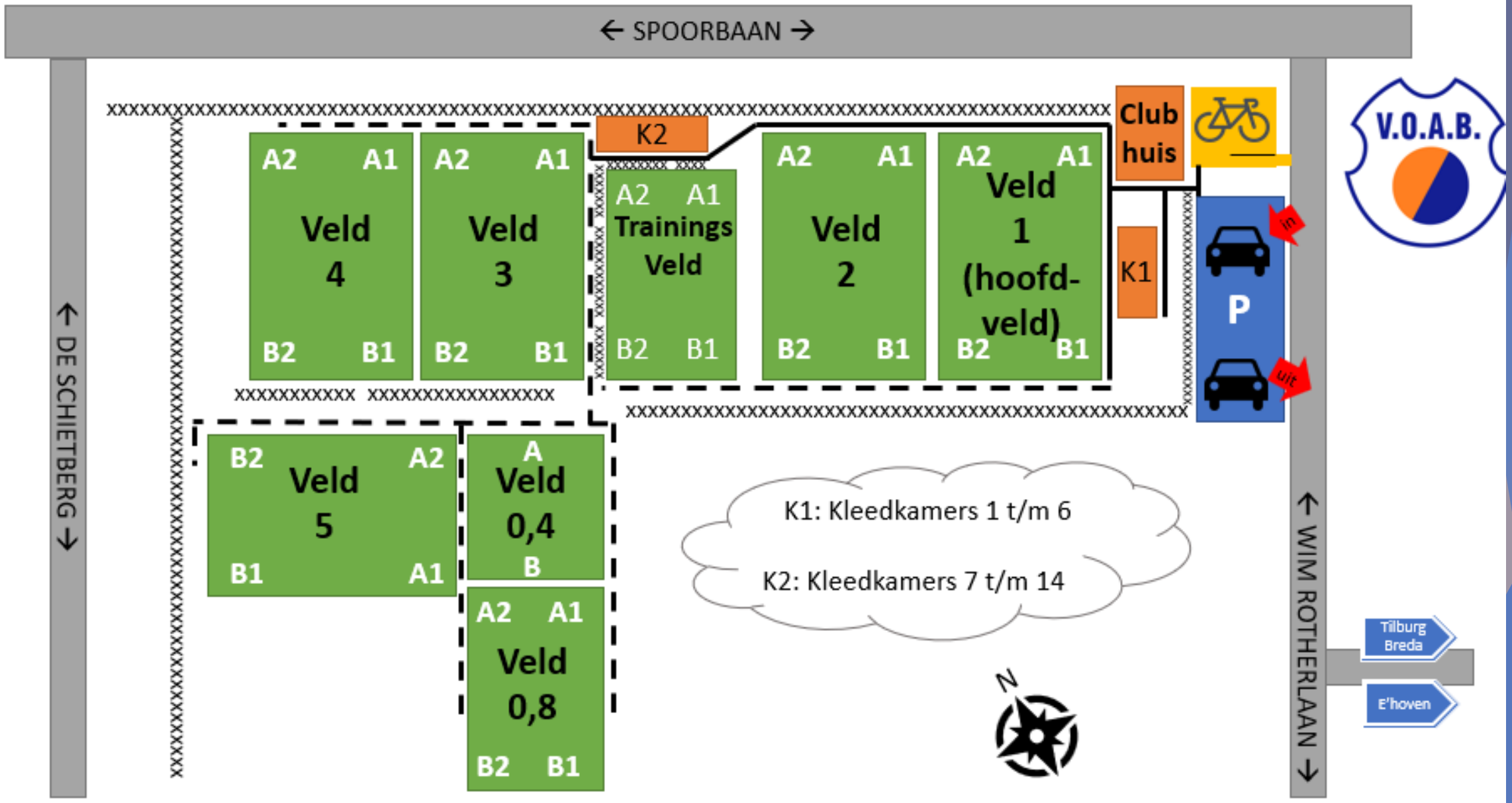
Uitwedstrijden

- Met ouders vervoer en tijden afstemmen en samen rijden
- Digitale wedstrijdformulier invullen [1]
- Melden in bestuurskamer ontvangende vereniging
- Kleedkamers netjes achterlaten

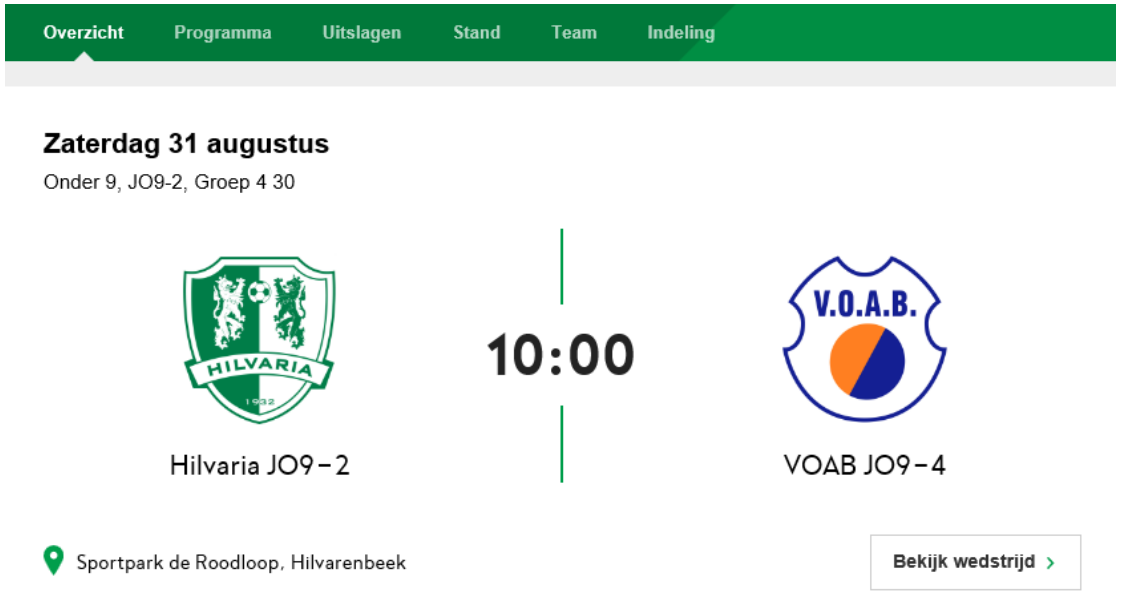
1) Zie ook slide 17

Wedstrijdkleding en materiaal

- Trainingsmaterialen (tasje, pionnen en hesjes) worden 16 aug uitgereikt. Einde seizoen alles compleet weer inleveren.
- Wedstrijd-shirts en intrapballen worden ook 16 aug uitgereikt aan de teams.
- De shirts worden in principe via roulatie door de ouders gewassen.
- Houdt alle shirts ook bij elkaar in jouw wedstrijdtas zodat evt invallers ook een shirtje van je kunnen gebruiken.
- Wensen / gebreken mbt materialen doorgeven op Materialen@VOAB.nl
- Aub zuinig zijn op de spullen van VOAB, dus bijv er ook wat van zeggen als er iemand in de doel-netten hangt. Dat soort schades kost ons als VOAB ook geld.


← SPOORBAAN →
← DE SCHIETBERG →
← WIM ROTHERLAAN →
K2
Club huis
K1
P
in
uit
A2 A1
Veld 4
B2 B1
A2 A1
Veld 3
B2 B1
A2 A1
Trainings Veld
B2 B1
A2 A1
Veld 2
B2 B1
A2 A1
Veld 1 (hoofd-veld)
B2 B1
B2 A2
Veld 5
B1 A1
A
Veld 0,4
B
A2 A1
Veld 0,8
B2 B1
K1: Kleedkamers 1 t/m 6
K2: Kleedkamers 7 t/m 14
N
Tilburg Breda
E'hoven
V.O.A.B.

4 - Competitie en communicatie



- via Voetbal.nl (site en app)
- Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF) in de KNVB Wedstrijdzaken app
- WhatsApp met team en/of coördinator
- VOAB.nl
- Inloggen met het mailadres waarmee je lid bent geworden.

- Ook hier geldt, als het niet werkt: loop zaterdagochtend even langs bij Peter/Ron/Aart in de bestuurskamer.

Digitaal wedstrijdformulier (DWF)

- KNVB Wedstrijdzaken app downloaden
- Voor iedere wedstrijd spelersopgave invullen in DWF

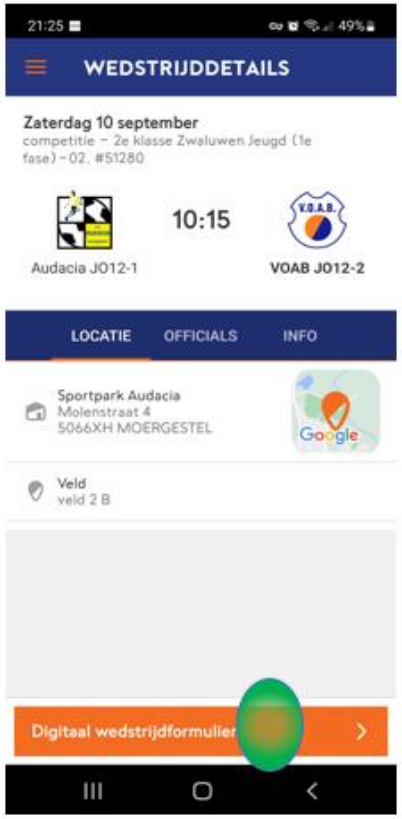
ProTip →

Dit kan 2 dagen van tevoren al klaargezet worden in de app. Dan hoef je zaterdag alleen te checken of het nog klopt en door te sturen. Problemen zijn zo eerder ontdekt en is er tijd om ze op te lossen. Lukt dat alsnog niet loop zaterdagochtend even langs bij Peter/Ron/Aart in de bestuurskamer.

- Geef ook de aanvoerder aan (Jo13 en ouder)
- Uitslagen nooit zelf invullen in het DWF

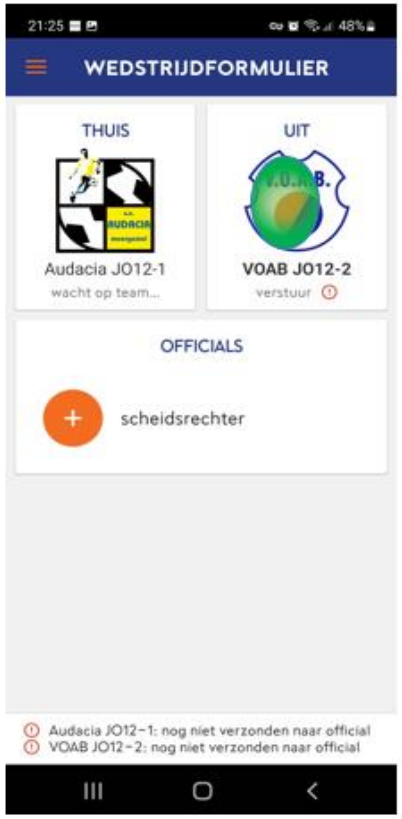
KNVB Uitleg wedstrijdzaken app

https://www.knvb.nl/nieuws/assist-wedstrijdsecretarissen/assist-wedstrijdsecretarissen/68023/het-wedstrijdformulier-hoe



Wedstrijd opzoeken in de app

Dan naar het DWF gaan



Tik op je team

Als het zo goed staat, dan akkoord geven en versturen

Of ….
als je een speler aantikt (1) kun je hem voor deze wedstrijd uit je team halen (2)
Daarna akkoord en versturen (3)

Of ….
met het plusje kun je een invaller uit VOAB toevoegen aan je team.
Daarna akkoord en versturen (2)

Vergeet niet om de aanvoerder aan te geven

Incidenteel lenen van spelers

Bij een tekort aan spelers:

- Het is toegestaan om zelf bij andere leiders / trainers om spelers te vragen.
- Inleners dan wel doorgeven aan de coördinator.
- Wanneer teams tekort hebben en andere teams hebben over dan geldt in principe de afspraak dat andere teams iemand uitlenen.
- Je mag max. 3 spelers inlenen vanuit een hogere categorie (dispensatie).
  Vanuit een lagere categorie zijn er (in principe) geen beperkingen.
- Voor een lager team heeft het niet de voorkeur om spelers uit het selectieteam te lenen. Dus aub geen JO14-1 spelers naar JO14-5.
- Indien het inlenen niet lukt dan tijdig (di/wo) contact opnemen met de leeftijdscoördinator voor overleg. (Niet pas op vrijdagavond!)

Verplaatsen van wedstrijden ..

- Aanvraag verplaatsen wedstrijd uiterlijk voor donderdag 12 uur (per app/mail) indienen bij de coördinator
- Coordinator bekijkt of er uit andere teams aangevuld kan worden of dat wedstrijdsecretaris ingeschakeld wordt ivm verplaatsing
- VOAB bepaalt uiteindelijk de inhaaldatum van de wedstrijd (we proberen rekening te houden met de dag waarop teams trainen)
- Maximaal 3 verplaats-verzoeken per team per jaar (of 1 baaldag zie slide 22 + 2 verplaats-verzoeken)

.. maar liever niet

- Het streven is natuurlijk om alle wedstrijden gewoon door te laten gaan
- In onze categorieën dienen alle wedstrijden ook gespeeld te worden
- Verplaatsen van wedstrijden, zeker thuiswedstrijden, zorgt vaak voor conflicten met het trainingsschema en/of wedstrijdschema
- Kan er echt niet gespeeld worden dan wordt de boete die we van dan de KNVB krijgen doorbelast. De hoogte hiervan wordt nader bepaald.
- Dus aub zo min mogelijk gebruik maken van “verplaatsen”

Baaldagen

- niet in de A-categorie
- wel in de B-categorie Jo13 en hoger
- niet voor MO13 t/m MO20
- wel voor Vrouwen 1

- Per seizoen is er 1 baaldag aan te vragen bij de KNVB
- Niet voor wedstijden in het bekertoernooi
- Wel mogelijk bij competitie wedstrijden t/m 7 maart 2026 (speeldatum)
- Uiterlijk moet de aanvraag op dinsdag 12:00 uur voor de wedstrijd ingediend zijn bij de KNVB
- Ivm onze verwerkingstijd de aanvraag uiterlijk op maandag indienen bij VOAB!
- In overleg verplaatsen van de competitiewedstrijd heeft de voorkeur boven een baaldag. De baaldag wordt dan niet ingezet.
- Info KNVB

5 - Trainingen

Trainingen – Richtlijnen

- Ga zorgvuldig om met de spullen die ter beschikking zijn gesteld door VOAB.
- Na afloop van de trainingen worden de gebruikte doeltjes weer netjes opgeruimd of overgedragen aan een volgend team.
- Gebruik alleen de ballenkarren die je toebehoren. Het kan zijn dat een team voor of na je ook dezelfde kar gebruikt. Zie lijst op de deur.
- Hou alle(!) juiste ballen in de juiste kar.
- Ben je de laatste die de kar gebruikt dan breng je de kar na afloop retour naar het ballenhok (op juiste plek) en doet de deur weer op slot.
- Ophalen en retourneren van de karren gebeurd altijd onder begeleiding van (of door) de trainers. Dus niet door spelers laten wegbrengen.
- Ballen uit de ballenkarren zijn alleen bedoeld voor trainingen. Niet als intrapballen bij wedstrijden.

Trainingen - Inhoud

- KNVB Rinus app
  De online assistent-trainer

- Trainers kunnen met vragen over oefenstof ook terecht bij de selectietrainers in hun categorie

- Binnen VOAB is er een eigen Voetbalkadercoach

  Ico Ronner is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het voetbalkader binnen VOAB. De VKC geeft leiding aan de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan en heeft daarbij oog voor de belangen van jeugdspelers, het voetbalkader en VOAB.

- Ico Ronner nieuwe VKC coach van VOAB

6 - Overig

VOAB gaat komend seizoen CASHLESS!

- Vanaf komend seizoen gaan we in ons clubhuis volledig over op cashless betalingen.
- Dat betekent dat je voortaan alleen nog kunt betalen met pinpas, mobiel, smartwatch of de clubkaart betaalpas.
- Het verhoogt de veiligheid doordat er geen contant geld in omloop is. Daarnaast zorgt het voor snellere transacties, waardoor wachtrijen bij de bar verkort worden.
- De VOAB-munten zijn dan ook verleden tijd.
- De vrijwilligers vergoeding vanuit VOAB voor de trainers/coaches is straks ook via *KNIP*.

- Meer info volgt binnenkort

- Link naar bericht op de VOAB site

Sport Spreekuur

- VOAB hecht waarde aan gezond en blessurevrij sporten.
- Daarom hebben we in samenwerking met FysioPetershofje op dinsdagen een sportspreekuur. Het doel van het spreekuur is een screening van je blessure of beantwoording van sportmedische vragen.
- Er wordt dan geadviseerd wat je het beste kunt doen. Het spreekuur is alleen op afspraak en wordt verzorgd door een (sport)fysiotherapeut. De toegang is gratis voor al onze leden.
- Wil je langskomen?
  Aanmelden kan via
  013 534 27 36
  of
  info@fysiopetershofje.nl

Afgelastingen

Trainingen

- Het nieuwe (alternatieve) trainingsschema komt nog op de site https://voab.nl/de-club/trainingsschema
- Elk team staat 1 x op het alternatieve schema.
- Indien er velden worden afgekeurd wordt dit gecommuniceerd via de VOAB site en via de coördinatoren richting de leiders

Wedstrijden

- App voetbal.nl
- Check de website van de betreffende club
- Nooit zelf gaan bellen naar clubs. Dit wordt allemaal door ons wedstrijd-secretariaat geregeld en gedeeld via sites en apps

Onweer

- Gevaarlijk wanneer er tussen bliksem en donder minder dan 10 seconden.
- Onderbreek training/wedstrijd en zoek een veilig heenkomen.
- Indien tussen donder en bliksem minder dan drie à vijf seconden zit, kun je maar één ding doen: Hurk neer en zet uw voeten zo dicht mogelijk bij elkaar, het contact met de grond zo klein mogelijk makend. Ga vooral niet op de grond liggen! Hoe groter het aanrakingsoppervlak met de grond, hoe groter de kans dat je door de bliksem getroffen wordt.
- Blijf bovendien op minimaal drie meter afstand van lichtmasten en metalen afrasteringen. Dergelijke, hoge constructies kunnen, door bliksem getroffen, in de aangrenzende grond gevaarlijke situatie veroorzaken. Afrasteringen kunnen bliksemstromen over honderden meters naar je toe geleiden. Steek geen paraplu op en blijf niet in groepjes staan, je verkleint daarmee het risico om door de bliksem te worden getroffen.
- Spelers, scheidsrechter, trainers en overige toeschouwers trekken zich terug in de kantine of kleedgebouwen. Overleg met medetrainers en/of leiders of het verantwoord is om wedstrijden of trainingen wel of niet te hervatten! Doe allemaal hetzelfde!!
- Verlaat schuilplaats niet eerder dan het moment waarop tussen bliksemflits en donder meer dan tien seconden zit.
- Meld de reden van de onderbreking van de wedstrijd/training (ook naar het thuisfront bij trainingen).
- De wedstrijd kan maximaal dertig minuten worden onderbroken. Staak daarna de wedstrijd definitief. Eerder definitief staken is ook mogelijk als bijvoorbeeld door enorme neerslag het veld onbespeelbaar is geworden. Het definitief staken binnen dertig minuten behoort wel een uitzondering te zijn.
- Laat de spelers niet naar huis vertrekken, terwijl het nog onweert of het onweer nog dichtbij is.

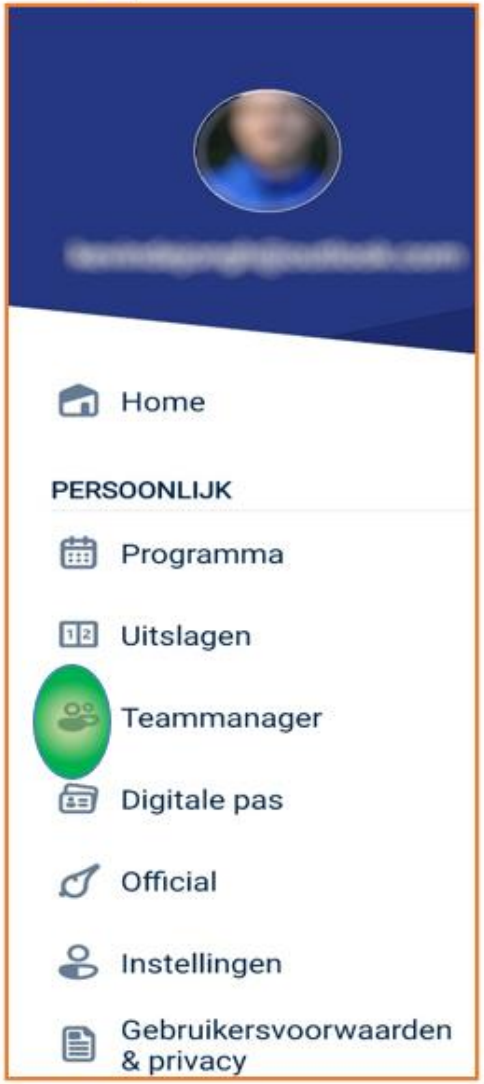
Problemen?
Onrust?
Vragen?

- Wacht niet te lang om problemen kenbaar te maken. Liever zien we dat we korte lijnen hebben gedurende het seizoen zodat we eerder op de hoogte zijn en ook samen actie kunnen inzetten waar nodig

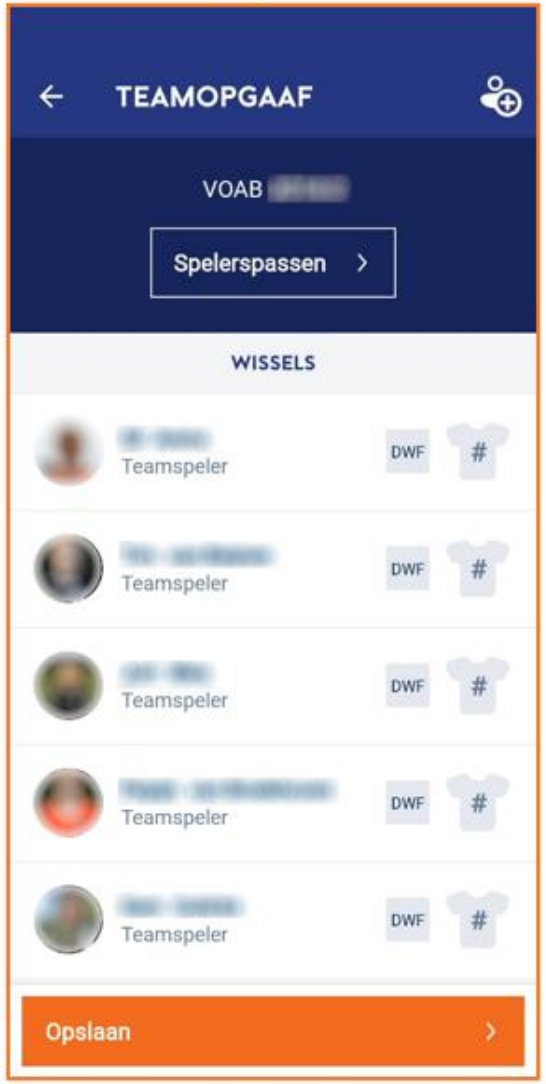
Spelerspas / Spelersfoto

- Voor Jo13 en hoger is een actuele spelersfoto op de spelerspas verplicht
- Incidenteel checkt een scheidsrechter de spelerspassen. Zonder goede foto kan een scheidsrechter niet controleren wie je bent. Je mag dan mogelijk niet spelen.
- Tot 31 oktober kunnen trainers en/of spelers zelf hun foto updaten via de KNVB apps
- Zorg dus uiterlijk 31 oktober voor een actuele pasfoto op de spelerspassen van jouw team
- Een korte instructie om dit via de wedstrijdzakenapp te doen staat op de volgende slide

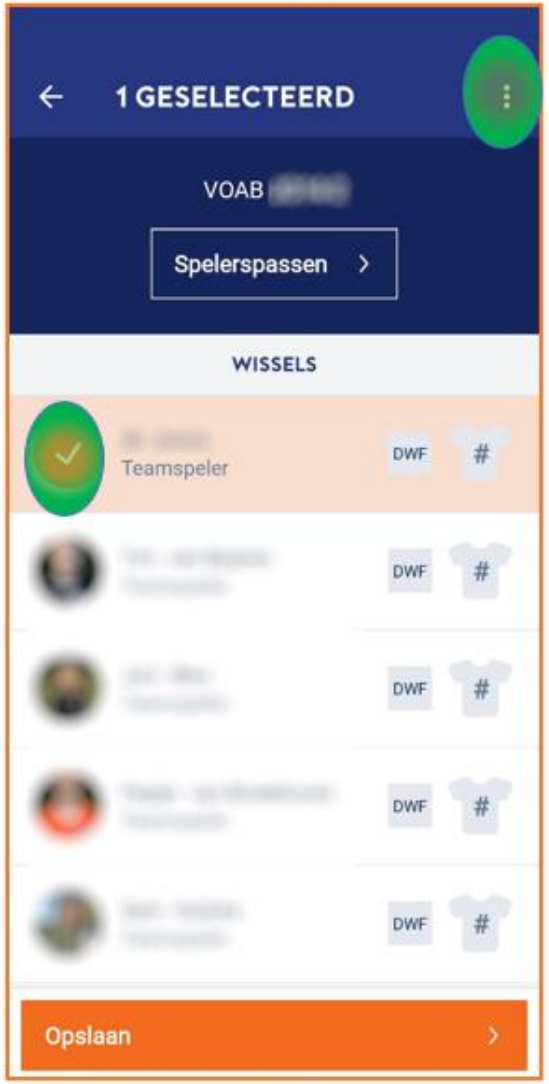
Spelersfoto



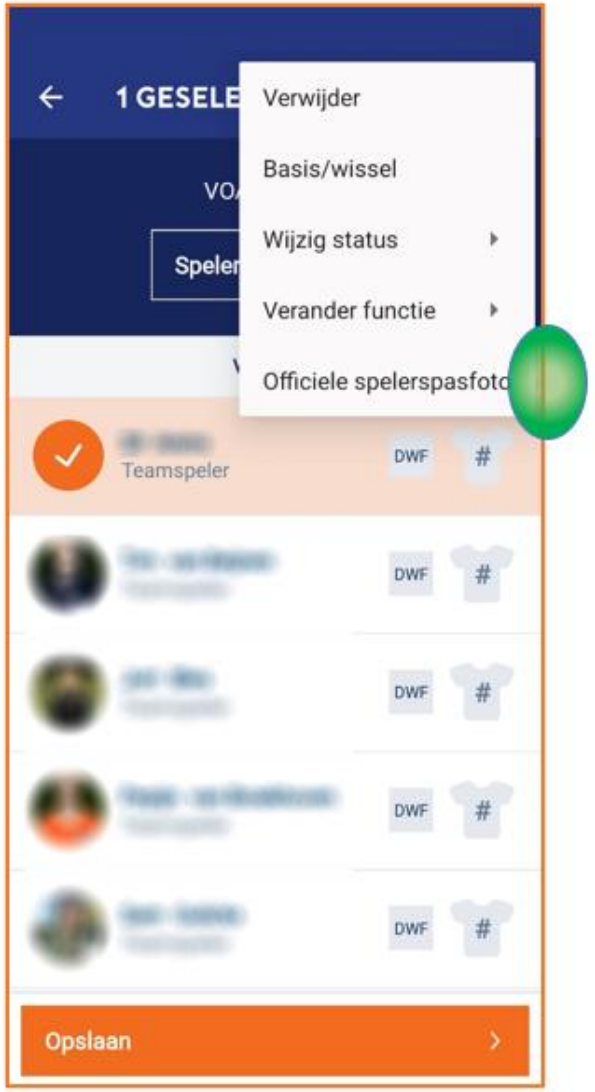
Open de Wedstrijdzaken app
Selecteer Teammanager
Selecteer je team



Check bij alle spelers of er oude of ontbrekende foto in de app aanwezig zijn



Selecteer een speler die een nieuwe foto nodig heeft en klik op het menu
-rechtsboven (Android)
-balk onderaan (iPhone)



Kies
- Officiële spelerspasfoto (Android)
- Camera-icoon (iPhone)
en maak met je mobiel een nieuwe foto voor de speler

7 - Activiteiten

- VOAB voetbalschool (vanaf 5 Sept)
- Ouder/Kind voetbal + BBQ
- Joris Mathijsen Cup (24 mei 2026)
- Tentenkamp (juni) (1)
- Kindercarnaval
- Sinterklaas voor de jongste jeugd
- Internationale toernooien (2)
  - BV Werther (kerstvakantie, Duitsland)
  - Meadow Sports FC (eind juni, Ver Koninkrijk)
- En meer….

Communicatie via de Website en Facebook

(1) Onder voorbehoud

(2) Info: Peter de Keizer

Bedankt voor jullie aandacht!